



# ESTATE 2016

Massa d'Albe



Domenica 14 Agosto 2016 ore 21.00

## Escursione notturna: gufi, lupi, gnomi e folletti

Uscita notturna per famiglie, percorrendo i sentieri SLOW TREKKING del Comune di Massa d'Albe alla scoperta del magico popolo del bosco. Utilizzando le lanterne fornite e guidati da un Accompagnatore di Media Montagna si avrà modo di ascoltare coinvolgenti letture fantastiche.

Difficoltà: T | Lunghezza a/r: 5 km | Dislivello: 100 mt | Durata: 3h | Costo: 8 € adulti - gratuita per i bambini | Partecipanti: adulti e bambini accompagnati (min. 5 max 30)



Martedì 16 Agosto 2016 ore 10.00

## Escursione nel bosco: leggende e proprietà fantastiche delle piante

Escursione guidata lungo i sentieri SLOW TREKKING del Comune di Massa d'Albe alla scoperta del bosco e delle sue piante più significative. Espressamente pensato per le famiglie, prevede il coinvolgimento di un Accompagnatore di Media Montagna e di un educatore ambientale.

Difficoltà: T | Lunghezza a/r: 5 km | Dislivello: 100 mt | Durata: 2h | Costo: gratuita | Partecipanti: adulti e bambini accompagnati



Giovedì 18 Agosto 2016 ore 16.00

## Escursione con osservazione della fauna

Facile escursione lungo i sentieri SLOW TREKKING del Comune di Massa d'Albe con osservazione della fauna selvatica. Guidati da un Accompagnatore di Media Montagna e grazie ai binocoli e digiscopi forniti, ci si apposterà per tentare di osservare gli animali che popolano il nostro territorio.

Difficoltà: T | Lunghezza a/r: 4 km | Dislivello: 150 mt | Durata: 3h | Costo: gratuita | Partecipanti: adulti e bambini (accompagnati)



Sabato 20 Agosto 2016 ore 06.00

## Escursione sulla vetta del Monte Velino

Escursione guidata con Accompagnatore di Media Montagna attraverso il sentiero n. 3 che passando per il rifugio Capanna di Sevice conduce gradualmente in vetta. Avvicinamento in auto da Massa d'Albe a Rosciolo con mezzi propri. Presentazione dell'escursione: l'accompagnatore incontrerà i partecipanti **Mercoledì 17 Agosto alle ore 18.00** presso il Casale SHERPA per fornire indicazioni sull'abbigliamento e l'attrezzatura necessaria.

Difficoltà: EE | Lunghezza a/r: 16 km | Dislivello: 1400 mt | Durata: 9h | Costo: 15 € | Partecipanti: adulti (min. 5 max 20)



Domenica 21 Agosto 2016 ore 07.00

## Escursione alla Grotta di San Benedetto

Escursione guidata con Accompagnatore di Media Montagna; percorrendo il sentiero E1 si raggiungerà Fonte Canale per poi proseguire verso Colle Pelato e quindi la Grotta di San Benedetto dalla quale si godrà di un'ottima visuale sull'intera piana del Fucino. Presentazione dell'escursione: l'accompagnatore incontrerà i partecipanti **Mercoledì 17 Agosto alle ore 18.00** presso il Casale SHERPA per fornire indicazioni sull'abbigliamento e l'attrezzatura necessaria.

Difficoltà: E+ | Lunghezza a/r: 7 km | Dislivello: 700 mt | Durata: 5h | Costo: 10 € | Partecipanti: adulti (min. 5 max 20)

**Prenotazione obbligatoria almeno due giorni prima dell'attività.**  
Per tutte le attività la partenza è prevista dal Casale SHERPA.



**CASALE SHERPA**  
Via M. Martorelli 25 - Massa d'Albe (AQ)  
www.sherpa.abruzzo.it | info@sherpa.abruzzo.it  
tel. 347.4830430 | 08631940278



Indirizzo: viale dell'Industria del Turismo - Piazza centrale della città  
presso il Casale SHERPA - 66012 Roccaraso (AQ) - Italia  
tel. 0862.440000

