



Club Alpino Italiano
Sezione di Avezzano
1929



Noi e la
Montagna



Attività 2015

Rifugio TELESPAZIO

DOMENICA **22**
NOVEMBRE 2015

al Monte Magnola

m 1980 s.l.m.

GRUPPO MONTUOSO: Parco Regionale Sirente - Velino

PROGRAMMA

ore 08.30 RITROVO

FORME - Fonte Capo La Maina

ore 08.45 - inizio escursione

Itinerario: Fonte Capo La Maina - Fonte Tavoloni - Rifugio Telespazio

ore 11.30 - arrivo in vetta
- pranzo al sacco

ore 13.30 - ripartenza

ore 14.45 - ARRIVO alle auto
e termine escursione

EQUIPAGGIAMENTO INVERNALE:

ZAINO - GIACCA ANTI VENTO - CAPPELLO - GUANTI
SCARPONI - ALIMENTI - ACQUA - SALI MINERALI
PROTEZIONE SOLARE - PICCOLO KIT PRONTO SOCCORSO -
BASTONCINI TELESCOPICI

POSSONO PARTECIPARE ANCHE

NON SOCI CAI

previa iscrizione (nome-cognome e data di nascita)
presso la Sede Sociale e versamento della quota
assicurativa obbligatoria individuale di € 10,00

COORDINATORE:

Consiglio Direttivo CAI Avezzano 333.5720691

Con la collaborazione di

VETRERIA DMP TERMIC di Di Matteo P. & C.

Vetrate artistiche - Vetri molati incisi e scolpiti
Formelle in fusione - Vetrocamera



Via Tiburtina Valeria 110,300
Cappelle dei Marsi (Aq)
Tel. 0863 416199

vetro autopulente

TERMINE ISCRIZIONE

NON SOCI	SOCI
venerdì 20 novembre 2015 ore 19.00	sabato 21 novembre 2015 ore 19.00

NOTE SUL PERCORSO	GRADO DI DIFFICOLTÀ	ESPOSIZIONE TOTALE	TEMPO DI PERCORRENZA
	EE	m. 900	5 ORE



SI RICHIEDE **OTTIMA**
PREPARAZIONE FISICA

L'EVENTUALE VARIAZIONE DI PROGRAMMA IN CASO
DI MALTEMPO, SARÀ COMUNICATA CON ANTICIPO.

Avezzano, 16 novembre 2015

il presidente Antonio DI PALMA

C.A.I. Sezione di Avezzano
C.P. 284 - Via Mazzini, 32 / 67051 AVEZZANO (AQ)
333.5720691 - www.caiavezzano.it - avezzano@cai.it